

## Guide de soins pour abrasion

1. Nettoyer et désinfecter la plaie avec de l'eau et du savon ou idéalement une éponge de chlorhexidine (éviter tout contact avec les yeux, vérifier l'absence d'allergie). Cette étape peut être très douloureuse, mais elle est nécessaire pour éviter les infections et permettre une bonne guérison. Bien important d'enlever le sable ou autres débris dans la plaie au besoin. À la fin, rincer avec beaucoup d'eau.



2. Appliquez une bonne quantité d'onguent antibiotique. Bacitin ou polysporin.
3. Sortez la compresse Jelonet de son emballage stérile et appliquez-la directement sur la plaie. Elle peut être découpée pour s'adapter à la taille désirée. Posez une seule couche. Le Jelonet est non-adhérent à la plaie. Il permet de maintenir un milieu humide favorable à la cicatrisation.



4. Recouvrez obligatoirement le Jelonet de compresses stériles absorbantes.
5. Fixez l'ensemble à l'aide d'un sparadrap, rouleau de bandage ou bandage élastique.



6. Règle générale, le pansement, incluant le Jelonet, doit être changé à tous les jours. Le pansement pourra se décoller facilement.

7. Lors du changement de pansement, réappliquer une couche d'onguent antibiotique, réappliquer un nouveau Jelonet, recouvrir de compresses absorbantes, puis d'une bande élastique.
8. La guérison d'une plaie prend environ 2 à 3 semaines.
9. Alternative au Jelonet : Mepilex Ag. Ce pansement est auto-adhésif et ne nécessite pas forcément de pansement secondaire pour le tenir en place. Il est tout de même préférable de le fixer avec une bande ou un sparadrap. Il est plus dispendieux (environ 50\$), mais il peut rester en place jusqu'à 7 jours. Choisissez une taille qui dépasse d'au moins 1-2 cm sur la peau saine. Retirez les films protecteurs et appliquez le côté adhésif sur la plaie sans l'étirer. S'il devient complètement imbibé, il doit être changé.

